



皆様こんにちは！

新緑の美しい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？

今年も立派な五月人形と、鯉のぼりが皆様をお出迎えしております。ぜひ足を止めてご覧になって下さいね。

さて、7月からスタートする健康体操教室の詳細が決まりました。

受付開始は6月からですが、ご検討よろしくお願ひします。



5月のセミナー

★相続制度の仕組みを学ぶ

遺言相続・法定相続の内容と関係について

5/24(水)19:00～21:00 (参加費無料)

☆募集期間:4/11・10時～5/17(先着20名)

★高齢者の再就職成功術

就労可能な職種や応募方法等実践的に学ぶ

5/27(土)10:00～12:00 (参加費無料)

☆募集期間:4/11・10時～5/20(先着20名)

健康体操教室

7月から9月までの3か月コースです

♥ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

(月)10:00～11:00 or 11:30～12:30

9回ｺｰｽ 4,500円

New ♥肩こり改善体操

(月)19:00～20:15 10回ｺｰｽ 6,000円

♥大人のロミック&ヨガストレッチ体操

(火)10:00～11:00 11回ｺｰｽ 5,500円

♥リズム&バランス体操

(木)10:00～11:00 9回ｺｰｽ 4,500円

♥リラクゼーションヨガ75

(金)19:00～20:15 11回ｺｰｽ 6,600円

☆募集期間:6/10～6/15☆

6月のセミナー

★不動産にまつわる税金を知ろう

買う、持つ、売る時の各種税金について

6/21(水)19:00～21:00 (参加費無料)

☆募集期間:5/11・10時～6/14(先着20名)

★働くママの就職応援セミナー

<準備編>

雇用環境の現状、就活計画のたて方

6/3(土)10:00～12:00 (参加費無料)

☆募集期間:5/11・10時～5/27(先着20名)

★働くママの就職応援セミナー

<応募書類・面接編>

魅力をアピールする応募書類、面接対策

6/17(土)10:00～12:00 (参加費無料)

☆募集期間:5/11・10時～6/10(先着20名)

★今月の休館日★ 5/18(第3木曜日)

★トレーニング室について★

下記の日時と休館日は使用できませんので、ご注意下さい。

5/10.17.24 (水)13:00～15:00

5/11.25 (木)10:00～12:00



横須賀市勤労福祉会館
ヴェルクよこすか
〒238-0006 横須賀日の出町1-5
TEL:046-822-0202
<http://www.werk-yokosuka.jp/>