



皆様こんにちは！

傘の花咲く季節になりました。いかがお過ごしでしょうか？
雨の外出もまた風情があつていいものです。ぜひ菖蒲や紫陽花の花を見にでかけましょう！
さて、健康体操教室と健康趣味教室(フラ)の受付が6/10から始まります。
締切日(6/15)がすぐなので、皆様忘れずに応募してくださいね。



～健康体操教室～

♥ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

(7/3.17.24. 8/7.21.28. 9/4.18.25)

(月)10:00～11:00 or 11:30～12:30

9回ｺｰｽ 4,500円

New ♥肩こり改善体操

(7/3.10.17.24. 8/7.21.28. 9/4.18.25)

(月)19:00～20:15 10回ｺｰｽ 6,000円

♥大人のロミック&ヨガストレッチ体操

(7/4.11.18.25. 8/1.8.22.29. 9/5.19.26)

(火)10:00～11:00 11回ｺｰｽ 5,500円

♥リズム&バランス体操

(7/6.13.27. 8/3.24.31. 9/7.14.28)

(木)10:00～11:00 9回ｺｰｽ 4,500円

♥リラクゼーションヨガ75

(7/7.14.21.28. 8/4.11.18.25. 9/1.8.15.22)

(金)19:00～20:15 12回ｺｰｽ 7,200円

☆募集期間:6/10～6/15☆

～健康趣味教室～

♥フラ75分レッスン

(第1・2・3水)13:00～14:15 (7/5～10/18)

4か月12回ｺｰｽ 12,000円

☆募集期間:6/10～6/15☆

～6.7月のセミナー～

(参加費無料)

★働くママの就職応援セミナー

<準備編> 6/3(土)10:00～12:00

☆募集中(先着20名)

<応募書類・面接編>

6/17(土)10:00～12:00

☆募集期間:5/11・10時～6/10(先着20名)

★不動産にまつわる税金を知ろう

6/21(水)19:00～21:00

☆募集期間:5/11・10時～6/14(先着20名)

★配偶者控除見直しと

これからの働き方

7/22(土)10:00～12:00

☆募集期間:6/11・10時～7/15(先着20名)

★今月の休館日 6/15(第3木曜日)★

★トレーニング室について★

下記の日時と休館日は使用できません。ご注意下さい。

6/7.14.21 (水)13:00～15:00

6/1.8.22.29 (木)10:00～12:00



横須賀市勤労福祉会館
ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀日の出町1-5

TEL:046-822-0202

http://www.werk-yokosuka.jp/