



皆様こんにちは！

毎日猛暑日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？ 厳しい暑さに体調を崩さないよう、健康管理に気を付けて夏を乗りきりましょう！ 今年も緑のカーテン用に、昨年採れた朝顔の種を花壇に植えました。午前中にはまだ咲いているので、ヴェルクに来た際には外の花壇を見て下さいね。さて、10月開催の健康教室が決まりました。募集は来月ですがご検討よろしくお願ひします。



～健康体操教室～

♥ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

(10/2.9.16.23. 11/6.13.20.27. 12/4.11.18)
(月) 10:00～11:00 or 11:30～12:30
11回ｺｰｽ 5,500円

New ♥腰痛改善体操

(10/2.9.16.23. 11/6.13.20.27. 12/4.11.18)
(月) 19:00～20:15 11回ｺｰｽ 6,600円

♥大人のリトミック&ヨガストレッチ体操

(10/3.10.17.24. 11/7.14.21.28. 12/5.12.19)
(火) 10:00～11:00 11回ｺｰｽ 5,500円

♥リズム&バランス体操

(10/5.12.26. 11/2.9.30. 12/7.14)
(木) 10:00～11:00 8回ｺｰｽ 4,000円

♥リラクゼーションヨガ 75

(10/6.13.20.27. 11/3.10.17.24.
12/1.8.15.22)
(金) 19:00～20:15 12回ｺｰｽ 7,200円

☆募集期間:9/11～9/15☆



第2回ヴェルク寄席

日時 2017年9月23日(土)
14時開演(13時30分開場)
会場 ヴェルクよこすか・6階ホール
料金 1,000円(税込み)
定員 200名(全席自由席)
出演 春風亭栄枝(落語)
二重丸◎(太神楽曲芸)
春風亭一猿(落語)

※チケットは8/11受付にて販売開始！

祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭

第4回会館まつり 参加団体募集

横須賀市内でサークル活動をされている方、ステージ発表(歌、楽器演奏、ダンス等)、作品展示、体験教室などで会館まつりに参加しませんか？ 皆様のご参加、お待ちしております。

日時 2018年2月11日(日) 10時～16時
参加費 無料

締切日 2017年9月11日(月)

※応募方法等、詳しくはお問い合わせください。

★今月の休館日 8/17(第3木曜日)★

★トレーニング室について★

下記の日時と休館日は使用できません。ご注意下さい。

8/2.9.16 (水) 13:00～15:00

8/3.24.31 (木) 10:00～13:00



横須賀市勤労福祉会館
ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀日の出町1-5
TEL:046-822-0202
<http://www.werk-yokosuka.jp/>

2017年8月発行

詳細・お申込方法は、市広報・HP・館内チラシ・ポスターをご覧ください