



皆様こんにちは！

木々の葉も見事に色づく季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

来年2月11日の『ヴェルクまつり』に沢山の参加申込を頂きました。誠にありがとうございます。

詳細等は決まり次第、ヴェルクだよりやホームページでご案内します。楽しみにして置いて下さいね！

さて、来年1月からの健康体操教室が決まりました。募集は来月からとなります。ご検討よろしくお祈りします。



健康体操教室

♥ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

(月) 10:00~11:00 or 11:30~12:30

3か月 11回 5,500円

期間 2018年1月8日から3月26日まで

♥肩こり改善体操

(月) 19:00~20:15 3か月 12回 7,200円

期間 2018年1月8日から3月26日まで

♥大人のリトミック&ヨガストレッチ体操

(火) 10:00~11:00 3か月 12回 6,000円

期間 2018年1月9日から3月27日まで

♥リズム&バランス体操

(木) 10:00~11:00 3か月 9回 4,500円

期間 2018年1月11日から3月29日まで

♥リラクゼーションヨガ 75

(水) 19:00~20:15 3か月 11回 6,600円

期間 2018年1月10日から3月28日まで

☆募集期間:2017年12/11~12/15☆

☆冷暖房工事のお知らせ☆

工事期間 2017年10月10日(火)
~2018年1月19日(金)

上記期間は空調機器工事により

冷暖房設備と駐車場がご利用になれません。

また、工事の音が時々響くこともございます。

皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、

ご理解・ご協力を賜りたいと思います。



★第4回会館まつり★

2018年2月11日(日) 10時~16時 入場無料



『ヴェルクよこすか』は**有料の貸館施設**です。

会議、研修、講演会、サークル活動等いろいろな使い方ができます。部屋はホール、研修室、大小の会議室、和室、音楽室、トレーニング室、娯楽室とございます。ぜひ一度ご利用下さい！

(詳細はHP、館内チラシをご覧ください。お電話でお問い合わせ下さい。)

★トレーニング室について★

下記の日時と休館日(11/16)はご利用できません。ご注意下さい。

11/1.8.15 (水) 13:00~16:00

11/2.9.30 (木) 10:00~11:30

今月の休館日 11/16(第3木)



横須賀市勤労福祉会館
ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀日の出町1-5
TEL:046-822-0202
<http://www.werk-yokosuka.jp/>

詳細・お申込方法は、市広報・HP・館内チラシ・ポスターをご覧ください

2017年11月発行