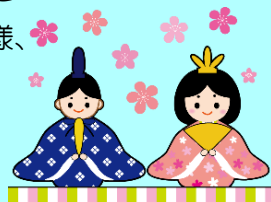




皆様こんにちは!

2月に開催した『第4回会館まつり』は、今年も無事に終了いたしました。

寒い中ご来館して下さった皆様、ご協力をしていただいた参加団体の皆様、本当にありがとうございました。また来年もよろしくお願い致します。さて、3月11日から健康体操教室と無料セミナーの受付が始まります。皆様のご参加お待ちしております。



健康体操教室

☆募集期間 3/11~3/15☆

★ルーシーダットン

(月) 10:00~11:00 or 11:30~12:30

3か月12回分 6,000円

期間:4/2~6/25

★腰痛改善体操

(月) 19:00~20:15

3か月12回分 7,200円

期間:4/2~6/25

★大人のリトミック&ヨガストレッチ体操

(火) 10:00~11:00

3か月12回分 6,000円

期間:4/3~6/26

★リラクゼーションヨガ75

(水) 19:00~20:15

3か月12回分 7,200円

期間:4/4日~6/27

★リズム&バランス体操

(木) 10:00~11:00 or 11:30~12:30

3か月8回分 4,000円

期間:4/12~6/28

4月の無料セミナー

☆募集開始日 3/11~(定員になり次第締切)☆

★投資信託の仕組みを学ぶ

4/11(水) 18:30~20:30 定員 20名

★心理セラピーでリラクセスを学ぶ

4/21(土) 10:00~12:00 定員 20名

★個別キャリアカウンセリング

4/28(土) ①13:00~②14:00~③15:00~
一枠 50分・3名定員

5月の無料セミナー

☆募集開始日 4/11~(定員になり次第締切)☆

★コミュニケーションアップ

5/26(土) 10:00~12:00 定員 20名

★個別キャリアカウンセリング

5/30(水) ①13:00~②14:00~③15:00~
一枠 50分・3名定員

★今月の休館日★ 3/15(第3木)

★トレーニング室について★

下記の日時と休館日は利用できませんのでご注意ください。

3/7.14.21 (水) 13:00~16:00

3/1.8.22.29 (木) 10:00~11:30



横須賀市勤労福祉会館
ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀日の出町1-5
TEL:046-822-0202
<http://www.werk-yokosuka.jp/>

詳細・お申込方法は、市広報・HP・館内チラシ・ポスターをご覧ください

2018年3月発行