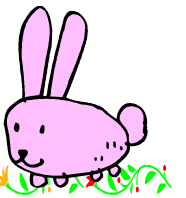


ヴェルクよこすかだより No.19



★皆様こんにちは！

まだまだ寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしですか？

今月の11日はいよいよ『第2回会館まつり』です。公演、作品展示、体験教室の他にもポップコーンやわたがし、カレーライス、焼きそばなど美味しいものも沢山用意して、皆様のお越しをお待ちしております。

ぜひお友達を誘って遊びに来てくださいね！

また、3月から開催予定の『フラ75分レッスン』、4月開催予定講座もよろしくお祈りいたします。



健康趣味教室

♥フラ75分レッスン♥

実施日:3/2.9.16. 4/6.13.20.

5/4.11.18. 6/1.8.15

(水)13:00~14:15⇒12回コース 12,000円

☆募集期間:2月11日~2月16日

健康体操教室

♥腰痛改善体操♥

実施日:4/4.11.18.25. 5/2.9.16.23

(月)19:00~20:15 ⇒8回コース 3,600円

♥ヨガ&ストレッチ♥

実施日:4/5.12.19.26 5/3.10.17.24

(火)①13:00~14:00 or

②14:30~15:30⇒8回コース 2,500円

♥リズム&バランス体操♥

実施日:4/7.14.28. 5/12.26

(木)①10:00~11:00 or

②11:30~12:30 ⇒5回コース 1,900円

♥リラクゼーションヨガ75♥

実施日:4/1.8.15.22. 5/6.13.20.27

(金)19:00~20:15 ⇒8回コース 3,600円

☆募集期間:3月11日~15日

時間変更
しました！

第2回会館まつり



2月11日(祝)10時~17時

<入場無料>

※詳細は別紙チラシをご覧ください。

就労・労働支援講座

★コミュニケーション

改善セミナー★

実施日:4/20(水)19:00~21:00

自分自身を知って対人関係を向上させましょう。 <無料>

☆募集期間:3月11日~4月14日

★マイナンバーの

基礎を学ぶ★

実施日:4/23(土)10:00~12:00

知らないではすまされないマイナンバーの基礎知識を学びます。 <無料>

☆募集期間:3月11日~4月18日



横須賀市勤労福祉会館
ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀日の出町1-5
TEL:046-822-0202

<http://www.werk-yokosuka.jp/>

お申込方法は、市広報・HP・館内チラシ・ポスターをご覧ください

2016年2月発行