



★皆様こんにちは！



2月11日の『第2回ヴェルクまつり』は、おかげさまで大盛況のうち無事終了しました。ご協力して下さった参加団体様、ご来館くださった皆様、本当にありがとうございました。来年もぜひ開催したいと思いますので、楽しみにして置いて下さいね。今月は4月開催講座の受付がはじまります。締切日が近いので早めにお申し込み下さい。

健康体操教室

♥腰痛改善体操♥

実施日:4/4.11.18.25. 5/2.9.16.23
(月)19:00~20:15 ⇒8回コース 3,600円

♥ヨガ&ストレッチ♥

実施日:4/5.12.19.26 5/3.10.17.24
(火)①13:00~14:00 or
②14:30~15:30⇒8回コース 2,500円

♥リズム&バランス体操♥

実施日:4/7.14.28. 5/12.26
(木)①10:00~11:00 or
②11:30~12:30 ⇒5回コース 1,900円

♥リラクゼーションヨガ75♥

実施日:4/1.8.15.22. 5/6.13.20.27
(金)19:00~20:15 ⇒8回コース 3,600円

☆募集期間:3月11日~15日

時間変更
しました!



就労・労働支援講座

★コミュニケーション改善セミナー★

実施日:4/20(水)19:00~21:00
自分自身を知って対人関係を向上させましょう。 <無料>

☆募集期間:3月11日~4月14日

★マイナンバーの基礎を学ぶ★

実施日:4/23(土)10:00~12:00
知らないではすまされないマイナンバーの基礎知識を学びます。 <無料>

☆募集期間:3月11日~4月18日

『ヴェルクよこすか』は**有料の貸館施設**です。

会議、研修、講演会、サークル活動、同窓会、歓送迎会いろいろな使い方ができます。部屋はホール、大小の会議室、研修室、和室、音楽室とございます。ぜひ一度ご利用下さい!

(詳細はHP、館内チラシをご覧いただくか、お電話でお問い合わせ下さい。)



横須賀市労働福祉会館
ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀日の出町1-5
TEL:046-822-0202
<http://www.werk-yokosuka.jp/>

お申込方法は、市広報・HP・館内チラシ・ポスターをご覧ください

2016年3月発行