



## ★皆様こんにちは！

すっかり春らしい暖かい日々が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
5月、6月開催講座が決まりましたので、お知らせします。  
受付開始は来月以降となりますが、ご検討よろしくお願ひします。



## 就労・労働支援講座

### ★コミュニケーション改善セミナー 実施日:4/20(水)19:00~21:00

自分自身を知って対人関係を向上させましょう。☆募集中(締切 4/14)

### ★マイナンバーの基礎を学ぶ 実施日:4/23(土)10:00~12:00

知らないではすまされないマイナンバーの基礎知識を学びます。☆募集中(締切 4/18)

### ★貯蓄と投資運用を学ぶ 実施日:5/18(水)19:00~21:00

初心者を対象に金融商品の概要を教えます。 ☆募集期間:4/11~5/12

### ★各種の資格取得の活かし方を学ぶ 実施日:5/21(土)10:00~13:00

仕事と両立させながら合格可能な資格を紹介します。 ☆募集期間:4/11~5/16

### ★あなたの好感度をあげる講座 実施日:6/22(水)19:00~21:00

面接などに役立つ表情・美眉・所作などを学びます。 ☆募集期間:5/11~6/16

### ★パートで働くときの労働法を理解する 実施日:6/25(土)10:00~12:00

パート労働者で働くときの労働法を勉強します。 ☆募集期間:5/11~6/20

各講座・無料  
定員は先着20名  
※注意！定員になり次第、  
募集終了となります

## 健康体操教室

### New ♥膝痛改善体操♥

☆募集期間:5/11~5/15

(月)19:00~20:15 (6/6.13.20.27. 7/4.11.18.25)⇒8回ｺｰｽ 3,600円

### ♥ヨガ&ストレッチ♥

(火)①13:00~14:00 or ②14:30~15:30 (6/7.14.21.28. 7/5.12.19.26)⇒8回ｺｰｽ 2,500円

### ♥リズム&バランス体操♥

(木)①10:00~11:00 or ②11:30~12:30

(6/2.9.23.30. 7/7.14.28)⇒7回ｺｰｽ 2,600円

### ♥リラクゼーションヨガ75♥

(金)19:00~20:15 (6/3.10.17.24. 7/1.15.22)

⇒7回ｺｰｽ 3,200円



横須賀市勤労福祉会館  
ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀日の出町1-5  
TEL:046-822-0202  
<http://www.werk-yokosuka.jp/>