



## ★皆様こんにちは！

紫陽花のつぼみが開き始めました。もうすぐ梅雨入りですね。  
じめじめとした季節になりましたが、気持ちだけはさわやかに過ごしましょう。  
6月の勤労・労働支援講座はまだまだ募集中です。皆様のご参加お待ちしております。  
また8月からの健康体操教室が決まりました。  
暑い季節ですが体操をしてすがすがしい汗をかきましょう！



### 就労・労働支援講座

☆募集中 ☆参加費無料 ☆定員:先着20名

#### ★あなたの好感度をあげる講座

実施日:6/22(水)19:00~21:00

#### ★パートで働くときの労働法を理解する

実施日:6/25(土)10:00~12:00

### 資格取得講座

☆募集期間:6/11~7/1

#### ★ファイナンシャルプランナー 資格取得講座

3級資格取得に向けた対策セミナーです。

実施日:7/30・8/6・8/20・8/27・9/3

(土)13:00~17:00

⇒5回コース 13,000円(教材費含む)

※定員30名(5名様以上で実施致します)

### 健康体操教室

☆募集期間:6/11~7/15

#### ♥腰痛改善体操♥

(月)19:00~20:15 ⇒8回コース 3,600円

(8/1.8.15.22. 9/5.12.19.26)

☆募集期間:7/11~7/15

#### ♥ヨガ&ストレッチ♥

(火)①13:00~14:00 or ②14:30~15:30

(8/2.9.16.23. 9/6.13.20.27)

⇒8回コース 2,500円

#### ♥リラクゼーションヨガ 75♥

(金)19:00~20:15 ⇒8回コース 3,600円

(8/5.12.19.26. 9/2.9.16.23)

#### ♥リズム&バランス体操♥

8月はお休みです。

次回は9~10月に行う予定です。



## お知らせ

### ♥フラ75分レッスン♥

No.22に掲載した、7~10月の教室は、  
申し訳ございませんが中止となりました。



横須賀市勤労福祉会館  
ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀日の出町1-5  
TEL:046-822-0202  
<http://www.werk-yokosuka.jp/>