

皆様こんにちは！

衣替えの季節となりましたが、いかがお過ごしですか？

朝夕と日中の寒暖差に体調など崩さないよう注意してくださいね。

さて先月は、『第1回ヴェルク寄席』に沢山の方にお越しいただきまして、誠にありがとうございました。

今後とも毎年続けていきたいと思っておりますので、ぜひ応援をよろしくお願いいたします。

また、2017年2月11日『第3回ヴェルクまつり』でも寄席を行う予定です。

会館まつりの詳細は決まり次第お知らせしますので、楽しみにして下さいね。

健康趣味教室



☆募集期間:10/11~10/15

♥フラ75分レッスン♥

(第1・2・3水曜日)13:00~14:15

⇒4 か月12回ｺｰｽ 12,000 円

2016年 11/2.9.16. 12/7.14.21.

2017年 1/11.18.25(第4水). 2/1.8.15

健康体操教室

☆募集期間:10/11~10/15

♥リズム&バランス体操♥

(木)①10:00~11:00 or ②11:30~12:30

2016年 11/10.24. 12/1.8⇒4 回ｺｰｽ 1,500 円

☆募集期間:11/11~11/15

♥腰痛改善体操♥

(月)19:00~20:15 ⇒6 回ｺｰｽ 2,700 円

2016年 12/5.12.19. 2017年 1/9.16.23

♥ヨガ&ストレッチ♥

(火)①13:00~14:00 or ②14:30~15:30

2016年 12/6.13.20. 2017年 1/10.17.24

⇒6 回ｺｰｽ 1,900 円

♥リラクゼーションヨガ75♥

(金)19:00~20:15 ⇒7 回ｺｰｽ 3,200 円

2016年 12/2.9.16.23. 2017年 1/13.20.27

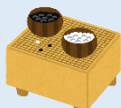


『ヴェルクよこすか』は**有料の貸館施設**です。
会議、研修、講演会、サークル活動いろいろな使い方ができます。部屋は**ホール**、大小の**会議室**、**研修室**、**和室**、**音楽室**とございます。
また日頃の運動不足解消に**トレーニング室**や手ぶらで囲碁や将棋ができる**娯楽室**もございます。ぜひ一度ご利用下さい！



※個人や法人、市外在住の方もご利用できます。

(詳細はHP、館内チラシをご覧ください、お電話でお問い合わせ下さい。)



金木犀



横須賀市勤労福祉会館
ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀日の出町1-5
TEL:046-822-0202
<http://www.werk-yokosuka.jp/>