



## 皆様こんにちは！

秋晴れの空が心地よい頃となりましたが、いかがお過ごしですか？  
木々もだんだんと色づいていくので、紅葉狩りに出かけるのもいいですね♪  
さて、2月11日の『第3回ヴェルクまつり』に、沢山の方から参加応募をいただきました。  
誠にありがとうございます。時間などの詳細は決まり次第別紙でお知らせしますね。  
今月は、12月からの健康体操教室3クラスの募集が始まります。ご応募お待ちしております。

### 第3回ヴェルクまつり

2017年2月11日(土)  
10時～16時 **入場無料**

★落語 11時30分～12時30分

(出演者) 林家はな平、三遊亭美らく

#### ★参加予定★

フラ、ハーモニカ、ウクレレ、フルート、コーラス、口笛サークル、邦楽舞踊、大正琴、声劇、マジック、けん玉、囲碁、池坊(生け花)、書道、日本画、鎌倉彫、手作り作品展、親子ワークショップ、建築事務所相談会、支援バザー等

### 健康体操教室

☆募集期間:11/11～11/15

#### ♥腰痛改善体操♥

(月)19:00～20:15 ⇒7回コース 3,200円  
2016年12/5.12.19. 2017年1/9.16.23.30

#### ♥ヨガ&ストレッチ♥

(火)①13:00～14:00 or ②14:30～15:30  
2016年12/6.13.20. 2017年1/10.17.24  
⇒6回コース 1,900円

#### ♥リラクゼーションヨガ75♥

(金)19:00～20:15 ⇒7回コース 3,200円  
2016年12/2.9.16.23. 2017年1/13.20.27

☆募集期間:12/11～12/15

#### ♥リズム&バランス体操♥

(木)①10:00～11:00 or ②11:30～12:30  
2017年1/12.26. 2/2.9.23. 3/2.9.23  
⇒8回コース 2,900円

『ヴェルクよこすか』は**有料の貸館施設**です。  
会議、研修、講演会、サークル活動いろいろな使い方ができます。部屋は**ホール**、大小の**会議室**、**研修室**、**和室**、**音楽室**とございます。  
また日頃の運動不足解消に**トレーニング室**や手ぶらで囲碁や将棋ができる**娯楽室**もございます。ぜひ一度ご利用下さい！

(詳細はHP、館内チラシをご覧くださいか、お電話でお問い合わせ下さい。)



横須賀市勤労福祉会館  
ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀日の出町1-5  
TEL:046-822-0202  
<http://www.werk-yokosuka.jp/>