



## 皆様こんにちは！

頬に触れる風もだんだんと冷たさを増し、秋が深まるのを感じるようになりましたが、いかがお過ごしでしょうか。寒くなると水分をあまり摂らなくなりますが、喉が乾いていなくても身体の中の余分なものを排出する為に水分補給を心がけましょう。

さて、来年2月11日の『第5回会館まつり』ですが、現在時間等を調整中です。詳細が決まり次第ポスターやチラシ、ホームページ等でお知らせしますので、お待ちください。



## 分譲マンションの法律関係を知ろう

☆募集中(定員になり次第締切)☆

11/21(水) 18:30~20:30(無料・先着20名)

## New ファイナンシャルプランナー 3級の資格を目指す

☆募集期間 12/11(火)~1/21(月)☆

2019年 2/9. 2/16. 2/23. 3/2. 3/9

(土) 13:00~18:00 5回コース

費用 15,000円(テキスト代含む)

定員 30名(10名以上で実施)

## 1~3月健康体操教室

☆募集期間 12/11~12/15☆

8~12回分 4,500円~7,200円

### ★ルーシーダットン

(月) 10:00~11:00 or 11:30~12:30

### ★肩こり改善体操 (月) 19:00~20:15

### ★大人のリトミック&ヨガストレッチ体操

(火) 10:00~11:00 or 11:15~12:15

### ★リラクゼーションヨガ75

(水) 19:00~20:15

### ★リズム&バランス体操

(木) 10:00~11:00 or 11:30~12:30

## 第5回会館まつり

日時 2019年2月11日(月)

10時~16時 入場無料

## Wi-Fiスポットについて



従来の1階エントランスの他に、3階と4階の会議室、研修室にエリアが拡大しました。利用される方は、1階受付にてパスワードをご確認下さい。

~注意~

道路拡張の為、花壇前のスペース(駐輪スペース)は、8月16日以降、使用できなくなっております。自転車、オートバイは近隣の駐輪場をご利用ください。

よろしくお願い致します。



★今月の休館日★ 11/15(第3木)

★トレーニング室について★

下記の日時と休館日は利用できませんのでご注意ください。

11/7.14.21 (水) 13:00~16:00

11/1.8.22.29 (木) 10:00~13:00



横須賀市勤労福祉会館  
ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀日の出町1-5  
TEL:046-822-0202  
<http://www.werk-yokosuka.jp/>