

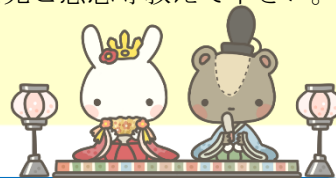
日増しに春めいてまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

2月11日の『会館まつり』には沢山の方にお越しいただき、誠にありがとうございました。

何かお気づきの点がございましたら、ぜひ次回に活かしたいと思うのでご意見ご感想等教えて下さい。

さて、春の健康体操教室、無料セミナーの募集がはじまります。

皆様のご応募お待ちしております。



4～6月健康体操教室

☆募集期間 3/11～3/15☆

- ★ルーシーダットン (月)10:00～11:00 or 11:30～12:30 3か月12回分6,000円
- ★腰痛改善体操 (月)19:00～20:15 3か月12回分7,200円
- ★大人のリトミック&ヨガストレッチ体操
(火)10:00～11:00 or 11:15～12:15 3か月12回分6,000円
- ★リラクゼーションヨガ75 (水)19:00～20:15 3か月12回分7,200円
- ★リズム&バランス体操 (木)10:00～11:00 or 11:30～12:30 3か月9回分4,500円

4月の無料セミナー

3月11日午前10時より受付開始(先着順)

★個別キャリアカウンセリング

4/20(土) ①13:00～②14:00～③15:00～
各時間定員1名・50分間

★投資の種類と内容を学ぶ

4/24(水) 18:30～20:30 定員20名

★傾聴を身に付けるセミナー

4/27(土) 10:00～12:00 定員20名

5月の無料セミナー

4月11日午前10時より受付開始(先着順)

★相続制度の概要を学ぶ(2回コース)

5/22.6/26(水) 18:30～20:30 定員20名

★女性のための仕事とライフプラン

5/25(土) 10:00～12:00 定員20名

★個別キャリアカウンセリング

5/29(水) ①13:00～②14:00～③15:00～
各時間定員1名・50分間

*自転車、オートバイは近隣の駐輪場をご利用下さい。

*Wi-Fiを利用される方は、受付にてパスワードをご確認下さい。



★今月の休館日★ 3/22(金)

※注:第3木曜の3/21が祝日の為、翌日が休館日となります

★トレーニング室について★

下記の日時と休館日は利用できませんのでご注意ください。

3/6.13.20(水) 13:00～16:00

3/7.14.28(木) 10:00～13:00

横須賀市勤労福祉会館
ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀日の出町1-5
TEL:046-822-0202
<http://www.werk-yokosuka.jp/>