

ヴェルクよこすかだより No.38



皆様こんにちは！

コスモスの花が秋風にゆれる季節となりました。皆様いかがお過ごしですか？

秋とはいえ日中はまだ暑い日が続きますので、体調を崩さないよう気を付けましょう。

さて、9/23は『第2回ヴェルク寄席』を行いますので、お誘いあわせの上ぜひいらして下さいね！

第2回ヴェルク寄席

日時 2017年9月23日(土)
14時開演(13時30分開場)
会場 ヴェルクよこすか・6階ホール
料金 1,000円 ※チケット発売中！
定員 200名(全席自由席)
出演 春風亭栄枝(落語)
二重丸◎(太神楽曲芸)
春風亭一猿(落語)

～健康体操教室～

♥ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

(10/2.9.16.23. 11/6.13.20.27. 12/4.11.18)

(月)10:00～11:00 or 11:30～12:30

11回ｺｰｽ 5,500円

New ♥腰痛改善体操

(10/2.9.16.23. 11/6.13.20.27. 12/4.11.18)

(月)19:00～20:15 11回ｺｰｽ 6,600円

♥大人のリトミック&ヨガストレッチ体操

(10/3.10.17.24. 11/7.14.21.28. 12/5.12.19)

(火)10:00～11:00 11回ｺｰｽ 5,500円

♥リズム&バランス体操

(10/5.12.26. 11/2.9.30. 12/7.14)

(木)10:00～11:00 8回ｺｰｽ 4,000円

♥リラクゼーションヨガ75

(10/6.13.20.27. 11/3.10.17.24.

12/1.8.15.22)

(金)19:00～20:15 12回ｺｰｽ 7,200円

☆募集期間:9/11～9/15☆

第4回会館まつり 参加団体募集

日時 2018年2月11日(日) 10時～16時

参加費 無料

締切日 2017年9月11日(月)

※応募方法等、詳しくはお問い合わせください。

New フラダンス入門レッスン

第1・2・3水曜日 14:30～15:45

11/1から2/21まで 4か月12回分 12,000円

☆募集期間 10/10～10/16☆

★トレーニング室について★

下記の日時と休館日は使用できません。ご注意ください。

9/6.13.20 (水)13:00～15:00

9/7.14.28 (木)10:00～13:00

今年の十五夜は
10/10だよ！

★今月の休館日★

9/21(第3木曜日)

横須賀市勤労福祉会館
ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀日の出町1-5
TEL:046-822-0202
<http://www.werk-yokosuka.jp/>

詳細・お申込方法は、市広報・HP・館内チラシ・ポスターをご覧ください

2017年9月発行