

# ヴェルクよこすかだより No.43



皆様こんにちは!

暦の上では春とはいえ、まだまだ厳しい寒さが続きますが、皆様お変わりなくお過ごしてしょうか?

マフラーやレッグウォーマーなどで、首とふくらはぎを暖かくすると身体全体が温まるそうです。試してみてくださいね。

さて今月11日は、いよいよ『ヴェルクよこすか第4回会館まつり』です。落語や公演、展示&販売会、体験教室にフリーマーケット、模擬店と前回好評だった無料の卓球場と今年も盛りだくさんの内容で、皆様のお越しをお待ちしております。



## 第4回会館まつり 入場無料

2018年2月11日(日)10時~16時

落語 11時30分~12時30分

鈴々舎八ゑ馬、柳家あお馬

フラ、ハーモニカ、ウクレレ、フルート、オカリナ、コーラス、バンド、声劇&朗読、マジック、車いすダンス、けん玉、囲碁、池坊、日本画、手作り作品展・販売、フリーマーケット、模擬店

※詳しくは別紙のチラシをご覧ください



♥フラ入門レッスン(初心者クラス)

第1・2・3水曜日 14:30~15:45

♥フラ75分レッスン(経験者クラス)

第1・2・3水曜日 13:00~14:15

3/7から6/20まで 4か月12回分 12,000円

☆募集期間 2/13~2/19☆

## 4月の無料セミナー

★投資信託の仕組みを学ぶ

4/11(水)18:30~20:30 定員20名

☆募集期間 3/11~4/5(定員になり次第締切)☆

★心理セラピーでリラックスを学ぶ

4/21(土)10:00~12:00 定員20名

☆募集期間 3/11~4/14(定員になり次第締切)☆

★個別キャリアカウンセリング

4/28(土)①13:00~②14:00~③15:00~

一枠50分・3名定員

☆募集期間 3/11~4/27(定員になり次第締切)☆

## 健康体操教室

4月~6月開催。3月に募集します。詳細は次号と別紙チラシ、ホームページでご案内します。

★ルーシーダットン (月)午前

★腰痛改善体操 (月)夜

★大人のリトミック&ヨガストレッチ体操  
(火)午前

★リラクゼーションヨガ75 (水)夜

★リズム&バランス体操 (木)午前

☆募集期間 3/11~3/15☆

★今月の休館日 2/15(第3木)★

★トレーニング室について★

下記の日時と休館日はご利用できません。

2/7.14.21 (水)13:00~16:00

2/1.8.22 (木)10:00~11:30



横須賀市勤労福祉会館  
ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀日の出町1-5

TEL:046-822-0202

http://www.werk-yokosuka.jp/

2018年2月発行

\*詳細・お申込方法は、市広報・HP・館内チラシ・ポスターをご覧ください\*