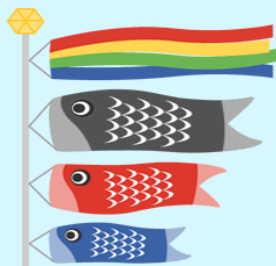


ヴェルクよこすかだより No.46



皆様こんにちは!



鯉のぼりが五月晴れの空に力強く泳ぐ季節となりました。

今年も1階エントランスに、立派な五月人形と鯉のぼりが飾ってあるので、ぜひ見に来て下さいね。

さて、7月からスタートする健康体操教室とフラ教室の詳細が決まりました。募集は来月ですが今から検討してみてください。



6.7月無料セミナー

※定員になり次第締切

☆募集開始日 5/11~☆

★私の働き方改革セミナー

6/16(土)10:00~12:00 定員20名

★個別キャリアカウンセリング

6/30(土)①13:00~②14:00~③15:00~
一枠50分・3名定員

☆募集開始日 6/11~☆

★個別キャリアカウンセリング

7/25(水)①13:00~②14:00~③15:00~
一枠50分・3名定員

健康体操教室

7月~9月(3か月コース)

10~12回分 5,000円~7,200円

☆募集期間 6/11~6/15☆

★ルーシーダットン

(月)10:00~11:00 or 11:30~12:30

★肩こり改善体操

(月)19:00~20:15

★大人のリトミック&ヨガストレッチ体操

(火)10:00~11:00 or 11:15~12:15

★リラクゼーションヨガ75

(水)19:00~20:15

★リズム&バランス体操

(木)10:00~11:00 or 11:30~12:30

健康趣味教室7月~9月(4か月コース) ☆募集期間6/11~6/15☆

♥フラ入門レッスン(初心者クラス) 第1・2・3水曜 14:30~15:45 12回分 12,000円

♥フラ75分レッスン(経験者クラス) 第1・2・3水曜 13:00~14:15 12回分 12,000円

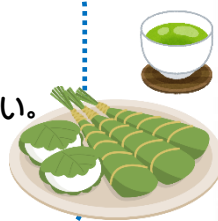
★今月の休館日★ 5/17(第3木)

★トレーニング室について★

下記の日時と休館日は利用できませんのでご注意ください。

5/2.9.16 (水) 13:00~16:00

5/10.24.31 (木) 10:00~13:00



横須賀市勤労福祉会館
ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀日の出町1-5
TEL:046-822-0202

<http://www.werk-yokosuka.jp/>

詳細・お申込方法は、市広報・HP・館内チラシ・ポスターをご覧ください

2018年5月発行