

ヴェルクよこすかだより No.55



梅の便りが聞かれる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

寒くても暖かい家に閉じこもっていないで、梅を見に少し遠出をしたり、2月11日のヴェルク会館まつりに出かけて卓球をしたりして、身体を動かして元気に春を迎えましょう！

第5回会館まつり

入場無料

2月11日(月)10時~16時

落語(11時30分~12時30分)

三遊亭くまハ・林家八楽(紙切り)

ステージ発表(ダンス、コーラス、楽器演奏、マジック等)、作品展示、即売会、体験教室、バザー、卓球場、麻雀、模擬店

※詳しくは別紙のチラシをご覧ください

健康趣味教室 3月~6月



☆募集期間 2/12~2/18☆

★フラ入門レッスン(初心者クラス)

第1・2・3水曜 14:30~15:45

★フラ75分レッスン(経験者クラス)

第1・2・3水曜 13:00~14:15

受講料:各クラス4か月12回分 12,000円

4月の無料セミナー

3月11日午前10時より受付開始(先着順)

★個別キャリアカウンセリング

4/20(土)①13:00~②14:00~③15:00~

各時間定員1名・50分間

★投資の種類と内容を学ぶ

4/24(水)18:30~20:30 定員20名

★傾聴を身に付けるセミナー

4/27(土)10:00~12:00 定員20名

4~6月健康体操教室

☆募集期間 3/11~3/15☆

9~12回分 4,500円~7,200円

★ルーシーダットン

(月)10:00~11:00 or 11:30~12:30

★腰痛改善体操 (月)19:00~20:15

★大人のリトミック&ヨカ`ストレッチ体操

(火)10:00~11:00 or 11:15~12:15

★リラクゼーションヨガ75

(水)19:00~20:15

★リズム&バランス体操

(木)10:00~11:00 or 11:30~12:30

★今月の休館日★ 2/21(第3木)

※注:2/11は会館まつりの為、貸館業務はお休みです

★トレーニング室について★

下記の日時と休館日は利用できませんのでご注意ください。

2/6.13.20(水)13:00~16:00

2/7.14.28(木)10:00~13:00



*自転車、オートバイは近隣の駐輪場をご利用下さい。

*Wi-Fiを利用される方は、受付にてパスワードをご確認下さい。



横須賀市勤労福祉会館
ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀日の出町1-5
TEL:046-822-0202
<http://www.werk-yokosuka.jp/>

詳細・お申込方法は、市広報・HP・館内チラシ・ポスターをご覧ください

2019年2月発行