



皆様こんにちは！

今年もいよいよ最後の月になりましたね。忘年会などでお酒を飲む機会が増えるかと思いますが、『和らぎ水』はご存じですか？日本酒の合間に水を少し飲むことで、深酔いを防ぎ、口の中をリフレッシュさせて、次の一杯や料理をさらに美味しく味わえるそうです。ぜひ試して下さいね！



1~3月健康体操教室

☆募集期間 12/1~12/16☆

9回~12回分 4,500円~6,600円

★ルーシーダットン

(月)10:00~11:00 or 11:30~12:30

★New 健康体操教室 (月)19:00~20:15

★大人のリトミック&ヨガストレッチ体操

(火)10:00~11:00 or 11:15~12:15

★New リラックスヨガ (水)19:00~20:15

★リズム&バランス体操

(木)10:00~11:00 or 11:30~12:30

第6回会館まつり

2020年2月11日(祝) 10時~16時

<落語>11時30分~12時30分

三遊亭 遊かり・昔昔亭 全太郎

ステージ発表(歌、楽器演奏、ダンス、マジック等)、作品展示会、即売会、囲碁教室、フリーマーケット他

【重要】施設使用料等改定のお知らせ

2020年4月1日より施設使用料及び駐車場料金を改定いたします

※4/1以降のご利用は【使用許可申請書の提出日】が基準となります

※新料金は、昼・夜、平日・日曜日及び祝日の区分がなくなります

◆新料金(1時間につき)◆

ホール・・・・・・・・・・・・・・・・・・1,530円

第1会議室・・・・・・・・・・・・・・・・・・1,170円

第2・3・4・7・8会議室、第1和室、音楽室・・670円

第5・6会議室、第2和室・・・・・・・・・・430円

第1・2・3研修室・・・・・・・・・・1,050円

トレーニング室、娯楽室(各区分1名)・・260円

※営利目的又は飲食を伴うパーティ等での使用は上記料金の各4倍です
音楽室も営利使用は上記4倍の料金となります

ファイナンシャル プランナー

3級資格取得講座

☆募集期間 12/11~1/31☆

日時:2020年2/29~3/28

(土)13時~18時

受講料:5回×15,000円

(教材費含む)

定員:30名

(応募多数の場合は抽選、
10名以上で実施)

★今月の休館日★ 12/21(第3木)・12/29~1/3(年末年始)

★トレーニング室について★

下記の日時と休館日は申し訳ございませんが、
利用できないので、ご注意ください。

12/4.11.18 (水)13:00~16:00

12/5.12 (木)10:00~13:00



横須賀市勤労福祉会館
ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀日の出町1-5
TEL:046-822-0202
<http://www.werk-yokosuka.jp/>

詳細・お申込方法は、市広報・HP・館内チラシ・ポスターをご覧ください

2019年12月発行