



ヴェルクよこすかだより No. 75



皆様こんにちは！

『光陰矢の如し』と言いますが、今年もあとわずか。一年はあっという間ですね。

今年はずっととは違う年末年始となりそうですが、体調管理を万全にして元気にお過ごし下さい。

さて、来年2月からの健康教室を来月から募集を行う予定です。皆様のご応募お待ちしております。



2～3月健康体操教室

☆募集期間 2021年1/4～1/15☆

★ルーシーダットン

(月)10:00～11:00 or 11:30～12:30

2か月7回分 3,500円 期間 2/1～3/15

★健康体操教室 (月)19:00～20:15

2か月8回分 4,800円 期間 2/1～3/22

★大人のリトミック&ヨガストレッチ体操

(火)10:00～11:00 or 11:15～12:15

2か月8回分 4,000円 期間 2/2～3/23

★リラックスヨガ (水)19:00～20:15

2か月8回分 4,800円 期間 2/3～3/24

★リズム&バランス体操

(木)10:00～11:00 or 11:30～12:30

2か月5回分 2,500円 期間 2/4～3/25

※マスクを着用して行います。また『リズム&バランス体操』は、定員を少なくし、従来の動きよりも軽めにして行う予定です。

※ヨガマットをご持参下さい。(貸出用はございません。)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、急遽中止となる場合もございます。予めご了承下さい。



2～3月健康趣味教室

☆募集期間2021年1/4～1/15☆

★フラ入門レッスン

第1・2・3 水曜 13:00～14:15

受講料:2か月6回分 6,000円

開催日:2/3.10.17. 3/3.10.17

※以前このクラスを習っていた方も一緒にレッスンを受けます。

※マスクを着用して行います。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、急遽中止となる場合もございます。予めご了承下さい。

詳細は別紙のチラシ又はホームページをご覧ください。



『第7回会館まつり』中止のお知らせ

2021年2月11日に予定していた『ヴェルクよこすか 第7回会館まつり』ですが、新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、中止することといたしました。誠に申し訳ございませんが何卒ご理解下さい。

改修工事期間(予定)・第2期(4階・5階) 2020年10月1日～2021年1月29日

※期間中はフロア内の全貸室が使用できません。工事中は上下のフロアで作業音が聞こえる場合がございます。ご迷惑をお掛けしますが何卒ご了承ください。

※2021年1月29日までの工事期間、駐車台数が10台から7台と少なくなります

横須賀市経済部経済企画課 総務企画係 Tel. 046-822-8122



Wi-Fi スポットについて

利用可能エリアは、1階と3階です。Wi-Fi を利用される方は、1階受付でパスワードをお尋ねください。

★毎月第3木曜日が休館日です

12/17・年末年始(12/29～1/3)・1/21

★トレーニング室は工事の為閉鎖中です

良いお年を



横須賀市勤労福祉会館 ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀日の出町1-5
TEL:046-822-0202
<http://www.werk-yokosuka.jp/>



2020年12月発行

詳細・お申込方法は、市広報・HP・館内チラシ・ポスターをご覧ください