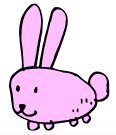


ヴェルクよこすかだより No. 76



謹賀新年

本年も宜しく
お願いします

新しい年が皆様にとりまして、幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

本年もよろしくお願ひいたします。

さて、昨年から行っていた改修工事がいよいよ今月末に終わる予定です。

そこでずっとお休みをしていた健康教室を2月から再開する予定です。

募集期間は1月4日から1月15日までなので、皆様のご応募をお待ちしております。



2～3月健康体操・健康趣味教室

☆募集期間 2021年1月4日～1月15日☆

- | | | |
|--|---------------|-------------|
| ★ルーシーダットン (月)10:00～11:00 or 11:30～12:30 | 2か月7回分 3,500円 | 期間 2/1～3/15 |
| ★健康体操教室 (月)19:00～20:15 | 2か月8回分 4,800円 | 期間 2/1～3/22 |
| ★大人のリトミック&ヨガストレッチ体操
(火)10:00～11:00 or 11:15～12:15 | 2か月8回分 4,000円 | 期間 2/2～3/23 |
| ★リラックスヨガ (水)19:00～20:15 | 2か月8回分 4,800円 | 期間 2/3～3/24 |
| ★リズム&バランス体操
(木)10:00～11:00 or 11:30～12:30 | 2か月5回分 2,500円 | 期間 2/4～3/25 |
| ★フラ入門レッスン 第1・2・3 水曜 13:00～14:15 | 2か月6回分 6,000円 | 期間 2/3～3/17 |

(注意:以前にこのクラスを受講していた方も一緒にレッスンを受けます)

※マスクを着用して行きます。また『リズム&バランス体操』は定員を少なくし、従来の動きよりも軽めに行う予定です。

※ヨガマットをご持参下さい。(貸出用はございません。『フラ入門レッスン』は使用しません。)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、急遽中止となる場合もございます。予めご了承下さい。

往復はがきでのお申し込みとなります。詳細は別紙のチラシ又はホームページをご覧ください。



2021年セミナー予定

- | | |
|------------------------------|--------------------------------------|
| ◆4月「投資の基本」「コミュニケーション力UP」 | ◆5月「相続制度」「夢を叶えるキャリアデザイン」 |
| ◆6月「傾聴の基本」 | ◆7月「シニア世代の就職」「不動産にまつわる税金」 |
| ◆4月から9月までの月1回「個別キャリアカウンセリング」 | ※詳細は決まり次第お知らせします。また内容等は変更する場合がございます。 |

改修工事期間(予定)・第2期(4階・5階) 2020年10月1日～2021年1月29日

※期間中はフロア内の全貸室が使用できません。工事中は上下のフロアで作業音が聞こえる場合がございます。ご迷惑をお掛けしますが何卒ご了承ください。

※2021年1月29日までの工事期間、駐車台数が10台から7台と少なくなります

横須賀市経済部経済企画課 TEL 046-822-8122



Wi-Fiスポットについて

利用可能エリアは、1階と3階、5階の会議室・研修室です。

Wi-Fiを利用される方は、1階受付でパスワードをお尋ねください。

★毎月第3木曜日が休館日です

年末年始(12/29～1/3)・1/21・2/18

★トレーニング室は工事の為1/29まで閉鎖中です



横須賀市勤労福祉会館
ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀日の出町1-5
TEL:046-822-0202
<http://www.werk-yokosuka.jp/>

2021年1月発行

詳細・お申込方法は、市広報・HP・館内チラシ・ポスターをご覧ください