



皆様こんにちは！

梅雨入りを控え不安定な天候が続いておりますが、お変わりありませんか？

季節の変わり目で体調を崩さないように気をつけてくださいね。

さて急なお知らせですが、来年3月末までトレーニング室のご利用が出来なくなりました。

すでに知らずにご来館された方には、大変申し訳ございませんでした。

《お知らせ》

駐車スペース台数減少について

5/28(金)と
5/31(月)から6/2(水)まで

大型車両使用の為、駐車可能台数が4台となります。この期間はなるべく公共交通機関をご利用下さい。皆様には大変ご不便をお掛けしますが、宜しくお願い申し上げます。



トレーニング室の 一般利用の休止について

期間:2021年5月27日(木)から
2022年3月31日(木)まで

上記期間は横須賀市の事務処理で使用するためご利用できません。ご利用者の方々にはご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、よろしくお願いいたします。

7～9月健康体操・健康趣味教室

☆募集期間 2021年6月11日～6月17日☆

★ルーシーダットン

(月)10:00～11:00 or 11:30～12:30
3か月10回分 5,000円 (7/5～9/13)

★健康体操教室 (月)19:00～20:15

3か月10回分 6,000円 (7/5～9/13)

★大人のリトミック&ヨガストレッチ体操

(火)10:00～11:00 or 11:15～12:15
3か月11回分 5,500円 (7/6～9/21)

★リラックスヨガ (水)19:00～20:15

3か月12回分 7,200円 (7/7～9/22)

★フラ入門レッスン

第1・2・3水曜 14:30～15:45
3か月9回分 9,000円 (7/7～9/15)



勤労・労働者支援講座

参加費無料・定員各20名(先着順)

*募集中

★傾聴の基本を身につける

6月5日(土)10:00～12:00

*6月11日10時受付開始

★シニア世代の生き方・考え方を整理する

7月17日(土)10:00～12:00

★不動産にまつわる税金を知ろう

7月21日(水)18:30～20:30

*毎月11日10時より翌月開催分の受付開始

★個別キャリアカウンセリング (各日定員3名)

6月19日(土) *募集中

7月28日(水) *6月11日10時受付開始

8月28日(土) *7月11日10時受付開始

①13:00～13:50 ②14:00～14:50

③15:00～15:50 (1人50分間)

★Wi-Fi 利用可能エリアは、1階と3階、5階の会議室・研修室です。

利用される方は、1階受付でパスワードをお尋ねください。

★館内・敷地内禁煙です！ご協力をお願いします。



★毎月第3木曜日が休館日です 6/17・7/15



横須賀市勤労福祉会館

ヴェルクよこすか

〒238-0006 横須賀市日の出町 1-5

Tel 046-822-0202

Fax 046-824-4462

<https://www.werk-yokosuka.jp>